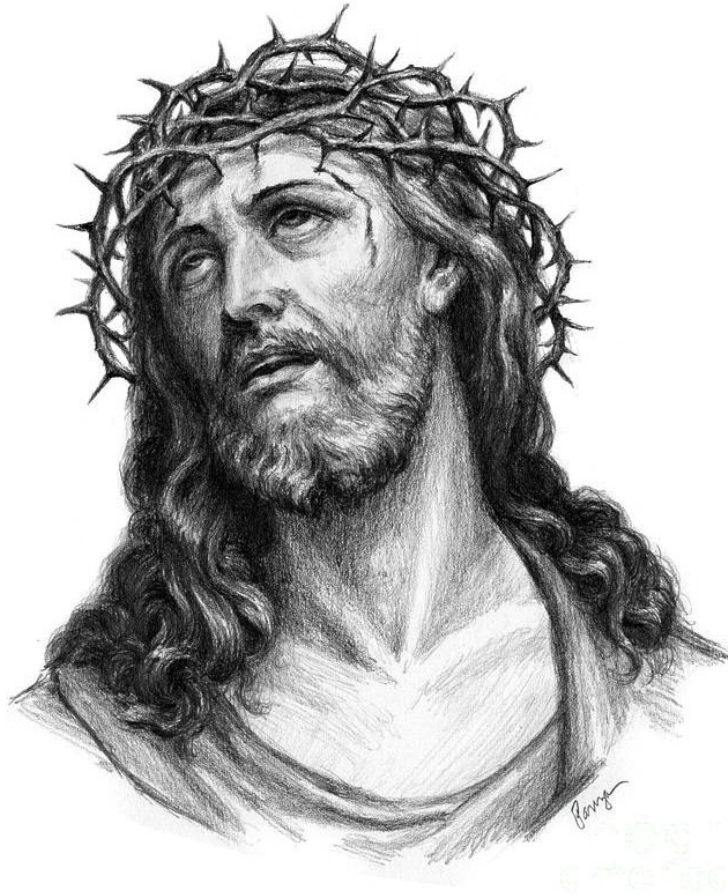


## CZĘŚĆ PIERWSZA (I i IV Niedziela Wielkiego Postu)

### Pobudka



# GORZKIE ŻALE

1. Gorzkie żale, przybywajcie, -  
Serca nasze przenikajcie.
2. Rozpłyńcie się, me źrenice, -  
Toczą smutnych też krynice.
3. Słońce, gwiazdy, omdlewają, -  
Żałobą się pokrywają.
4. Płaczą rzewnie Aniołowie, -  
A któż żalność ich wypowie?
5. Opoki się twarde kują. -  
Z grobów umarli powstają.
6. Cóż jest, pytam, co się dzieje? -  
Wszystko stworzenie truchleje!
7. Na ból Męki Chrystusowej -  
Żal przejmuję bez wymowy.
8. Uderz, Jezu, bez odwłoki -  
W twarde serc naszych opoki!
9. Jezu mój, we krwi ran Swoich -  
Obmyj duszę z grzechów moich!
10. Upał serca swego chłódzę, -  
Gdy w przepaść Męki Twojej wchodzę.

### Intencja

Przy pomocy łaski Bożej przystępujemy do rozważania Męki Pana naszego Jezusa Chrystusa. Ofiarować je będziemy Ojcu niebieskiemu na cześć i chwałę Jego Boskiego majestatu, pokornie Mu dziękując za wielką i niepojętą miłość ku rodzajowi ludzkiemu, iż raczył zesłać Syna Swego, aby za nas wycierpiał okrutne męki i śmierć podjął krzyżową. To rozmyślanie ofiarujemy również

ku czci Najświętszej Maryi Panny, Matki Bolesnej,  
oraz ku uczczeniu Świętych Pańskich, którzy  
wyróżniali się nabożeństwem ku Męce Chrystusowej.

W pierwszej części będziemy rozważali, co Pan  
Jezus wycierpiał od modlitwy w Ogrójcu aż do  
niesłusznego przed sądem oskarżenia. Te zniewagi  
i zelżywości temuż Panu za nas bolejącemu  
ofiarujemy za Kościół święty katolicki,  
za najwyższego Pasterza z całym duchowieństwem,  
nadto za nieprzyjaciół krzyża Chrystusowego i  
wszystkich niewiernych, aby im Pan Bóg dał  
łaskę nawrócenia i opamiętania.

## Hymn

1. Żal duszę ściska, serce boleść czuje, -  
gdy słodki Jezus na śmierć się gotuje; -  
Kłęczy w Ogrójcu, gdy krwawy pot leje, -  
Me serce mdleje.
2. Pana świętości uczeń zły całuje, -  
Żołnierz okrutny powrózmi krępuje, -  
Jezus tym więzom dla nas się poddaje -  
Na śmierć wydaje.
3. Biję, popycha tłum nieposkromiony -  
Nielitościwie z tej i z owej strony, -  
Za włosy targa; znosi w cierpliwości -  
Król z wysokości.
4. Zsiniąte przedtem krwią zachodzą usta, -  
Gdy zbrojną żołnierz rękawicą chlusta; -  
Wnet się zmieniło w płaczliwe wzdychanie -  
Serca kochanie.
5. Oby się serce we zły rozptywało, -  
Że Cię mój Jezu, sprośnie obrażało! -  
Żał mi, ach żał mi ciężkich moich złości -  
Dla Twojej miłości.

## Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, na zabicie okrutne, -  
Cichy Baranku od wrogów szukany, -  
Jezu mój kochany!
  2. Jezu, za trzydzieści srebrników -  
Od niewdzięcznego ucznia zaprzędany, -  
Jezu mój kochany!
  3. Jezu, w ciężkim smutku żalością, -  
Jakoś sam wyznał, przed śmiercią nękaną, -  
Jezu mój kochany!
  4. Jezu, na modlitwie w Ogrójcu -  
Strumieniem potu krwawego zalany, -  
Jezu mój kochany!
  5. Jezu, całowaniem zdradliwym -  
od niegodnego Judasza wydany, -  
Jezu mój kochany!
  6. Jezu, powrozami grubymi -  
od swawolnego żołdactwa związany, -  
Jezu mój kochany!
  7. Jezu, od pospólstwa zelżywie -  
Przed Annaszowym sądem znieważany, -  
Jezu mój kochany!
  8. Jezu, przez ulice sromotnie -  
Przed sąd Kajfasza za włosy targany, -  
Jezu mój kochany!
  9. Jezu, od Malchusa srogiego -  
Ręką zbrodniczą wypoliczkowany, -  
Jezu mój kochany!
  10. Jezu od fałszywych dwóch świadków -  
Za zwodziciela niesłusznie podany, -  
Jezu mój kochany!
- Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony, -  
Dla nas zelżony i pohańbiony! -  
Bądź uwielbiony, bądź wystawiony, -  
Boże nieskończony!

## Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach! Ja Matka tak żałosna! -  
Boleść Mnie ściska nieznośna, -  
Miecz me serce przenika, -  
Miecz me serce przenika.
2. Czemuś, Matko ukochana, -  
Ciężko na sercu stroskana? -  
Czemu wszystka truchlejesz?
3. Co mię pytasz? -  
Wszystkam w mdłości, -  
Mówić nie mogę w żałości, -  
Krew mi serce zalewa.
4. Powiedz mi, o Panno moja, -  
Czemu blednieje twarz Twoja? -  
Czemu gorzkie łzy lejesz?
5. Widzę, że Syn ukochany, -  
W Ogrojcu cały zalany -

Potu krwawym potokiem.  
6. O Matko, źródło miłości, -  
Niech czuję gwałt Twej żałości! -  
Dozwól mi z sobą płakać!

*Jeżeli się śpiewa tylko jedną część, dodaje się:*

Któryś za nas cierpiał rany,  
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.. (3 razy).